

ماذا تفعل إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالكوفيد-19



٢) ابق في المنزل وارتي قناعًا حتى تحصل على النتيجة

١) اخضع لفحص الكوفيد-19. لتعرف أين



تحقق من تطبيق MySejahtera



تحقق من موقع الإلكتروني KKM

أسأل مسئول جاليتك



٣) إذا كنت مصابًا بفيروس الكوفيد-19 سيتصل بك مركز السي آي سي* لتقييم متطلبات الحجر الصحي والتعليمات
*CAC = Covid19- Assessment Center

٤) سيتم نقلك إلى محطة الحجر الصحي* إذا كان الحجر المنزلي غير ممكن

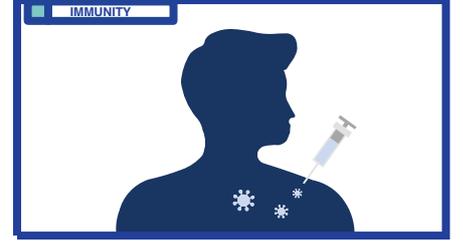
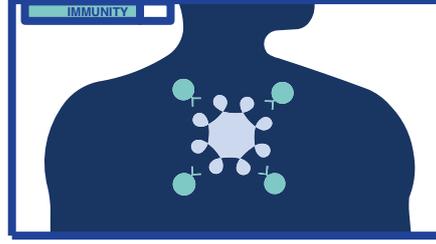
عشرة أيام كحد أدنى للحجر المنزلي

- اعزل نفسك في غرفة منفصلة
- ارتد القناع إذا كان الآخرون في نفس الغرفة
- راقب أعراضك: حمى، ضيق تنفس، سعال أو أي أعراض أخرى
- حافظ على مسافة تراوح بين ١ و ٢ متر من الآخرين
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون
- احصل على قسط كافٍ من الراحة وحافظ على شرب السوائل
- حافظ على نظافة وتعقيم جميع الأسطح شائعة الاستخدام
- تجنب مشاركة الأدوات المنزلية مثل الأكواب والملابس والمناديل والفرش ... إلخ
- اتصل بالرقم ٩٩٩ إذا ظهرت عليك أعراض شديدة مثل صعوبة في التنفس

10 DAYS



التطعيم ضد مرض كوفيد-١٩



تقدم اللقاحات شكلاً غير ضار من المرض، يتفاعل جسمك و يكون أجساماً مضادة لمكافحة، ثم يتذكر جسمك هذا المرض ويكون مستعداً لمكافحة المرض في شكله النشط والضرار.

عملية التطعيم - بشكل عام - هي

الخطوة ٥: تسجيل رمز الاستجابة السريعة والتحقق من الهوية

الخطوة ٦: الاستشارة الطبية و استمارة التفويض

الخطوة ٧: إعطاء الحقنة وتأكيده قبول اللقاح

الخطوة ٨: المراقبة لمدة ٣٠ دقيقة

الخطوة ٩: استلام بطاقة التطعيم

الخطوة ١: التسجيل عبر

• تطبيق MySejahtera أو www.vaksincovid.gov.my
• الخط الوطني لتسجيل التطعيمات ضد COVID-19: 1800-888-828
• المرافق الصحية العامة والخاصة
• برنامج التوعية للأماكن النائية والداخلية

الخطوة ٢: استلام تاريخ الموعد

الخطوة ٣: الحضور في مركز اللقاحات المحدد

الخطوة ٤: فحص درجة الحرارة وتقييم الأعراض

الخطوة ١٠: مراقبة الآثار الجانبية بعد التطعيم للكوفيد-١٩



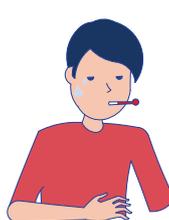
صداع



تعب



قشعريرة



حمى



ألم واحمرار وتورم في موقع الحقن



آلام المفاصل أو العضلات

من فضلك تذكر !

mercy
MALAYSIA

World Health
Organization
Representative Office
for Malaysia, Brunei Darussalam,
and Singapore



اغسل يديك كثيراً



اتبع آداب السعال والعطس



ارتدي قناع



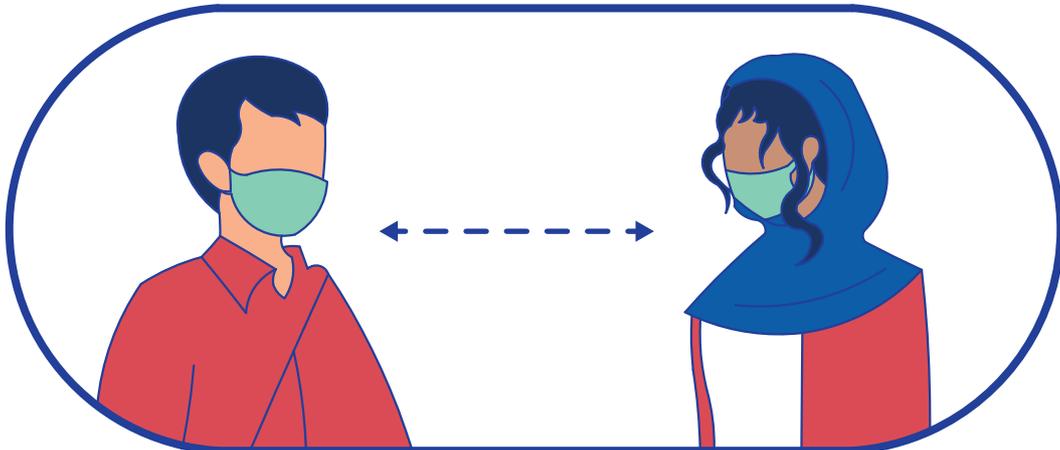
تجنب التجمعات الكبيرة



احصل على التطعيم



ابق على اطلاع



حافظ على مسافة 1 متر